



Col patrocinio del Comune di Calalzo
il Gruppo Sportivo Centro Cadore organizza
anche per la stagione 2014-2015 lo storico

**GRUPPO SPORTIVO CENTRO CADORE
ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA**

Via Nazionale n. 7 – 32042 CALALZO DI CADORE
tel. Margherita 0435 30736 - Massimo 0435 33351
C.F. e P.I. 00760330258

Scriveteci a:



gs.centrocadore@libero.it

Seguite cosa facciamo su:



www.gscentrocadore.org
www.facebook.com/gscntrocadore



**Banca Popolare
Volksbank**

Corso di Sci di Fondo

Chi?

Il corso è aperto a tutti!

Quando?

Il mercoledì e il venerdì

A che ora?

Dalle 14.00 alle 17.00

Dove?

Alla Pista "la Pineta" di Lorenzago

Come ci vado?

Con la corriera privata che parte dal piazzale delle corriere di Tai alle ore 14.00, si ferma a Pieve, Calalzo, Domegge, Lozzo, Pelos, Lorenzago, arriva alla pista alle ore 14.45 e riparte alle 16.15.

Tutti i ragazzi verranno assicurati con la FIS

Il corso incomincerà venerdì 9 gennaio 2015 e si svolgerà per 15 lezioni. A conclusione del corso ci sarà la Festa di Fine Corso con i Giochi Sociali.

Quest'anno...? Faccio Fondo!!!



10 buoni motivi per scegliere lo Sci di fondo...



- 1) Il divertimento è assicurato:
si impara solo giocando!**
- 2) Si conoscono
tanti amici nuovi**

- 3) Si impara bene a sciare**
- 4) Fa benissimo alla salute:
a livello cardio vascolare è lo
sport migliore**
- 5) Viene un fisico bestiale**



- 6) E' uno sport completo:
sia tecnico che creativo**
- 7) Lo sci di fondo sviluppa:
-forza, resistenza e velocità
-tutte le capacità coordinative**



- 8) Tutti gli insegnanti sono
Maestri ed Allenatori qualificati**
- 9) Si scia in mezzo ad un bosco bellissimo**
- 10) Le mamme preparano
la merenda più buona del Cadore**



... noi siamo pronti e voi? Vi aspettiamo!!!

MODULO D'ISCRIZIONE

Cognome e Nome _____
data di nascita _____ luogo di nascita _____
residente a _____ in via _____

cellulare _____ referente _____
e-mail _____ referente _____
codice fiscale _____

Principiante? [] SI [] NO Altezza _____ Peso _____

Attrezzatura posseduta:

sci [] SI [] NO scarpe [] si [] no se NO n. _____ bastoni [] SI [] NO

NB: Modalità di iscrizione

- Il modulo dovrà essere compilato in tutte le sue parti. Poiché tutte le eventuali comunicazioni verranno inviate via SMS, si rende necessario un numero di cellulare e un nominativo a cui fare riferimento.
- Il presente modulo può essere scaricato anche dal sito www.gscen-trocadore.org
- L'iscrizione può essere fatta on-line sempre dal sito www.gscen-trocadore.org, inviando una mail a gs.centrocadore@libero.it
- Termine per inviare i moduli 31/12/2014.
- Il costo del Corso e termini di pagamento sono visionabili sul sito.
- L'attrezzatura, fino ad esaurimento scorte, potrà essere noleggiata in Sede con una cauzione da versare all'atto del ritiro del materiale. La restituzione del materiale dovrà essere fatta a fine corso.
- Il Corso verrà avviato con un numero minimo di 25 iscritti e potrà subire delle modifiche (di solito dipendenti dalle condizioni meteo) che tuttavia saranno comunicate tramite mail o cell il più celermente possibile